

Innerbetriebliches Fortbildungsprogramm 2026

Liebe Assistent*innen,

wir freuen uns, euch wieder ein spannendes und interessantes innerbetriebliches Fortbildungsprogramm anbieten zu können.

Die Kurse sind in die fünf folgenden Themenbereiche eingeteilt:

1. Unterstützung bei Lebensgestaltung und Alltagsorganisation von Assistenznehmer*innen
2. Kommunikation, Interaktion und Beziehungsgestaltung
3. Selbstorganisation und Selbstsorge von Beschäftigten im Arbeitskontext
4. Behinderungsformen, chronische Erkrankungen, Pflege/ Assistenz
5. Gesellschaft, rechtliche Grundlagen und ethisch reflektiertes Handeln

Alle Veranstaltungen werden von ambulante dienste e.V. koordiniert.

Unten findet ihr eine Auflistung der Kurse nach Themenbereichen und eine weitere, die nach Monaten aufgeteilt ist.

Bitte beachtet folgende Informationen:

- Pausen werden nicht vergütet
- Kurse mit * (Pilates, QiGong, Yoga, Progressive Muskelentspannung, Feldenkrais und Selbstverteidigung) werden nicht als Arbeitszeit vergütet

Bitte beachtet die Anmeldefristen und sendet eure Anmeldungen schriftlich für alle Kurse an:

per Mail: [**ibf@adberlin.org**](mailto:ibf@adberlin.org)

oder: ambulante dienste e.V.
Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin

Übersicht nach Themenbereichen

Themenbereich	IBF – Kursübersicht 2026	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde-schluss	Seite
1	Biographiearbeit	Baumbach, Sabine	1 Tag	Di, 22.09.2026	09:00	16:00	16.07.2026	27
	Letzte Hilfe 1	Ulla Rose/ Britta Ulzhöfer	1 Tag	Do, 25.06.2026	09:15	16:00	18.04.2026	19
	Letzte Hilfe 2	Ulla Rose/ Britta Ulzhöfer	1 Tag	Do, 03.12.2026	09:15	16:00	26.09.2026	36
2	Streiten verbindet - Konflikte konstruktiv nutzen	Rütter, Jutta	1 Tag	Mi, 05.08.2026	10:00	16:00	29.05.2026	22
	Teamkompetenz & Kollegiale Beratung-Schlüssel zu erfolgreicher Zusammenarbeit	Heike Sohna	2 Tag	Do, 08.10.2026 Fr, 09.10.2026	10:00	16:00	01.08.2026	30
	Ist doch ganz einfach?! Einarbeiten von neuen Kolleg*innen mit Klarheit und Ruhe	Josefine Witt André Preuß	1 Tag	Do, 01.10.2026	10:00	16:00	25.07.2026	28
3	Kinästhetik	Brunke, Barbara	2 Tage	Mo, 23.11.2026 Do, 07.12.2026	09:00	16:00	16.09.2026	34
	Intuitives Malen	Reuter, Heike	1 Tag	Fr., 03.07.2026	10:00	16:00	26.04.2026	20
	„Grenzen im Griff behalten“ – Sexualisierte Belästigung im Assistenzalltag erkennen und handeln 1	Omidi, Sascha	1 Tag	Mo, 07.09.2026	09:00	16:00	01.07.2026	25
	„Grenzen im Griff behalten“ – Sexualisierte Belästigung im Assistenzalltag erkennen und handeln 2	Omidi, Sascha	1 Tag	Do, 28.01.2027	09:00	16:00	21.11.2026	38
	Qi Gong *	Adams, Katrin	10x 1 Std.	Di, 17.03.2026	18:00	19:00	08.01.2026	8
	Yoga *	Stiller, Juliane	10x 1,25 Std.	Do, 15.10.2026	18:15	19:30	08.08.2026	31
	Pilates *	Schüssler, Wiebke	10 x 1 Std.	Mi, 02.09.2026	11:30	12:30	26.06.2026	24

Übersicht nach Themenbereichen

Themenbereich	IBF – Kursübersicht 2026	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde-schluss	Seite
	Selbstverteidigung (fortlaufender Kurs) *	Schubert, Thomas	10 x 1,5 Std.	Mo, 23.03.2026	15:00	16:30	14.01.2026	9
	Feldenkrais *	Brunke, Barbara	1 Tag	Mo, 11.01.2027	09:00	16:00	04.11.2026	37
	Progressive Muskelentspannung *	Pölking, Christa	10 x 1 Std.	Mo, 04.05.2026	18:30	19:30	25.02.2026	13
4	Neurologische Erkrankungen 1	Ertel, Michael	1 Tag	Mi, 08.04.2026	10:00	14:00	30.01.2026	11
	Neurologische Erkrankungen 2	Ertel, Michael	1 Tag	Mi, 03.02.2027	10:00	14:00	27.11.2026	39
	Spastik, Schlaganfall, Tetraplegie	Ertel, Michael Esche, Bianca	1 Tag	Mi, 02.12.2026	10:00	16:00	25.09.2026	35
	Multiple Sklerose und Assistenz	Schauenburg, Barbara	1 Tag	Di, 09.06.2026	11:00	16:00	02.04.2026	18
	Spinale Muskelatrophie & Muskeldystrophie	Ertel, Michael	1 Tag	Di, 08.09.2026	10:00	14:00	02.07.2026	26
	Schmerzen und Schmerzerkennung/ Schmerzmedikation	Ertel, Michael Oertwig, Rainer	1 Tag	Mi, 13.05.2026	09:30	16:00	06.03.2026	15
	Umgang mit Menschen mit kognitiven und sozial-emotionalen Einschränkungen	Baumbach, Sabine	1 Tag	Di, 05.05.2026	09:00	16:00	26.02.2026	14
	Hilfreiches im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen	Lägel, Saskia	1 Tag	Mo, 02.11.2026	09:00	16:00	26.08.2026	33
	Hilfreiches im Umgang mit Menschen mit Angsterkrankungen	Lägel, Saskia	1 Tag	Mo, 06.07.2026	09:00	16:00	29.04.2026	21
	Grundlagen der Ernährung	Bischoff, Melanie	1 Tag	Do, 27.08.2026	09:00	16:00	20.06.2026	23
	Erste Hilfe in besonderen Lagen - Evakuierungstechniken aus Rollstuhl und Bett	Lydia Eisele-Menk	1 Tag	Do, 29.10.2026	10:00	14:00	22.08.2026	32

Übersicht nach Themenbereichen

Themenbereich	IBF – Kursübersicht 2026	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde-schluss	Seite
	Wenn sprechen schwierig ist: Unterstützte Kommunikation geschickt nutzen	Streit, Oskar Streit, Gudrun	1 Tag	Mi, 25.03.2026	11:00	15:00	16.01.2026	10
5	Arbeitsrecht im Alltag	Kirst, Stefan	1 Tag	Di, 06.10.2026	10:00	16:00	30.07.2026	29
	Job, Beruf, Berufung	n.n.	1 Tag					
	„Haltung zeigen – aber wie?“ Argumentations- und Handlungstraining	Bergner, Tab	1 Tag	Fr, 29.05.2026	10:00	16:00	22.03.2026	16
	Umgang mit Diskriminierung aufgrund von Lebensalter und Behinderung	Schwager, Agnieszka Grothaus, Christian	1 Tag	Mi, 03.06.2026	10:00	16:00	27.03.2026	17
	Spannungsfeld Assistenz: „Was darf ich-was muss ich“	Altmeppen, Thomas	1 Tag	Do, 23.04.2026	10:00	16:00	14.02.2026	12

Übersicht nach Monaten

Nr.	IBF – Kursübersicht 2026	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde- schluss	Seite
	März							
1	Qi Gong *	Adams, Katrin	10x 1 Std.	Di, 17.03.2026	18:00	19:00	08.01.2026	8
2	Selbstverteidigung (fortlaufender Kurs) *	Schubert, Thomas	10 x 1,5 Std.	Mo, 23.03.2026	15:00	16:30	14.01.2026	9
3	Wenn sprechen schwierig ist: Unterstützte Kommunikation geschickt nutzen	Streit, Oskar Streit, Gudrun	1 Tag	Mi, 25.03.2026	11:00	15:00	16.01.2026	10
	April							
4	Neurologische Erkrankungen 1	Ertel, Michael	1 Tag	Mi, 08.04.2026	10:00	14:00	30.01.2026	11
5	Spannungsfeld Assistenz: „Was darf ich-was muss ich“	Altmeppen, Thomas	1 Tag	Do, 23.04.2026	10:00	16:00	14.02.2026	12
	Mai							
6	Progressive Muskelentspannung *	Pölking, Christa	10 x 1 Std.	Mo, 04.05.2026	18:30	19:30	25.02.2026	13
7	Umgang mit Menschen mit kognitiven und sozial-emotionalen Einschränkungen	Baumbach, Sabine	1 Tag	Di, 05.05.2026	09:00	16:00	26.02.2026	14
8	Schmerzen und Schmerzerkennung/ Schmerzmedikation	Ertel, Michael Oertwig, Rainer	1 Tag	Mi, 13.05.2026	09:30	16:00	06.03.2026	15
9	„Haltung zeigen – aber wie?“ Argumentations- und Handlungstraining	Bergner, Tab	1 Tag	Fr, 29.05.2026	10:00	16:00	22.03.2026	16
	Juni							
10	Umgang mit Diskriminierung aufgrund von Lebensalter und Behinderung	Schwager, Agnieszka Grothaus, Christian	1 Tag	Mi, 03.06.2026	10:00	16:00	27.03.2026	17
11	Multiple Sklerose und Assistenz	Schauenburg, Barbara	1 Tag	Di, 09.06.2026	11:00	16:00	02.04.2026	18
12	Letzte Hilfe 1	Ulla Rose/ Britta Ulzhöfer	1 Tag	Do, 25.06.2026	09:15	16:00	18.04.2026	19

Übersicht nach Monaten

Nr.	IBF – Kursübersicht 2026	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde- schluss	Seite
Juli								
13	Intuitives Malen	Reuter, Heike	1 Tag	Fr., 03.07.2026	10:00	16:00	26.04.2026	20
14	Hilfreiches im Umgang mit Menschen mit Angsterkrankungen	Lägel, Saskia	1 Tag	Mo, 06.07.2026	09:00	16:00	29.04.2026	21
August								
15	Streiten verbindet - Konflikte konstruktiv nutzen	Rütter, Jutta	1 Tag	Mi, 05.08.2026	10:00	16:00	29.05.2026	22
16	Grundlagen der Ernährung	Bischoff, Melanie	1 Tag	Do, 27.08.2026	09:00	16:00	20.06.2026	23
September								
17	Pilates *	Schüssler, Wiebke	10 x 1 Std.	Mi, 02.09.2026	11:30	12:30	26.06.2026	24
18	„Grenzen im Griff behalten“ – Sexualisierte Belästigung im Assistenzalltag erkennen und handeln 1	Omidi, Sascha	1 Tag	Mo, 07.09.2026	09:00	16:00	01.07.2026	25
19	Spinale Muskelatrophie & Muskeldystrophie	Ertel, Michael	1 Tag	Di, 08.09.2026	10:00	14:00	02.07.2026	26
20	Biographiearbeit	Baumbach, Sabine	1 Tag	Di, 22.09.2026	09:00	16:00	16.07.2026	27
Oktober								
21	Ist doch ganz einfach?! Einarbeiten von neuen Kolleg*innen mit Klarheit und Ruhe	Josefine Witt André Preuß	1 Tag	Do, 01.10.2026	10:00	16:00	25.07.2026	28
22	Arbeitsrecht im Alltag	Kirst, Stefan	1 Tag	Di, 06.10.2026	10:00	16:00	30.07.2026	29
23	Teamkompetenz & Kollegiale Beratung- Schlüssel zu erfolgreicher Zusammenarbeit	Heike Sohna	2 Tag	Do, 08.10.2026 Fr, 09.10.2026	10:00	16:00	01.08.2026	30
24	Yoga *	Stiller, Juliane	10x 1,25 Std.	Do, 15.10.2026	18:15	19:30	08.08.2026	31

Übersicht nach Monaten

Nr.	IBF – Kursübersicht 2026	Dozent*in	Häufigkeit	Datum	von	bis	Anmelde- schluss	Seite
25	Erste Hilfe in besonderen Lagen - Evakuierungstechniken aus Rollstuhl und Bett	Lydia Eisele-Menk	1 Tag	Do, 29.10.2026	10:00	14:00	22.08.2026	32
November								
26	Hilfreiches im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen	Lägel, Saskia	1 Tag	Mo, 02.11.2026	09:00	16:00	26.08.2026	33
27	Kinästhetik	Brunke, Barbara	2 Tage	Mo, 23.11.2026 Do, 07.12.2026	09:00	16:00	16.09.2026	34
Dezember								
28	Spastik, Schlaganfall, Tetraplegie	Ertel, Michael Esche, Bianca	1 Tag	Mi, 02.12.2026	10:00	16:00	25.09.2026	35
29	Letzte Hilfe 2	Ulla Rose/ Britta Ulzhöfer	1 Tag	Do, 03.12.2026	09:15	16:00	26.09.2026	36
Januar 2027								
30	Feldenkrais *	Brunke, Barbara	1 Tag	Mo, 11.01.2027	09:00	16:00	04.11.2026	37
31	„Grenzen im Griff behalten“ – Sexualisierte Belästigung im Assistenzalltag erkennen und handeln 2	Omidi, Sascha	1 Tag	Do, 28.01.2027	09:00	16:00	21.11.2026	38
Februar 2027								
32	Neurologische Erkrankungen 2	Ertel, Michael	1 Tag	Mi, 03.02.2027	10:00	14:00	27.11.2026	39

<i>Kurs:</i>	Qi Gong * (fortlaufender Kurs: 10 Termine)
<i>Inhalt:</i>	<p>In diesem Kurs werden Übungen aus den '18 Bewegungen des TaiChi QiGong' geübt. Eine Übungsfolge, die in China besonders in Krankenhäusern und Sanatorien als aktive Behandlungsmethode angewandt wird.</p> <p>Darüber hinaus gibt es sanfte Aufwärmübungen des Wirbelsäulen-QiGongs, Selbstmassagen und das Üben mit jahreszeitlichem Bezug.</p> <p>In dem Kurs üben Fortgeschrittene und Anfänger*innen zusammen.</p>
<i>Hinweis:</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Die Kursteile bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an möglichst allen Terminen wichtig. • Bitte bequeme, warme und ggf. regenfeste Kleidung/Schuhe tragen und/oder mitbringen.
<i>Termine:</i>	<u>dienstags:</u> 17.03./24.03./14.04./21.04./28.04./05.05./12.05./ 19.05./26.05./02.06.2026
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 18:00 – 19:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Adams, Katrin E. (QiGong-Lehrer*in) ka.adams@web.de
<i>Veranstaltungsort:</i>	<u>Draußen!</u> Im Rudolph-Wilde-Park gegenüber der Fritz-Elsas-Str. 19, 10825 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	U4 Rathaus Schöneberg/ S + U Innsbrucker Platz Bus 143, M43, M76 Rathaus Schöneberg
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	10
<i>Anmeldeschluss:</i>	08.01.2026

<i>Kurs:</i>	Selbstverteidigung * (fortlaufender Kurs: 10 Termine)
<i>Inhalt:</i>	In diesem Selbstverteidigungskurs stehen realistische Szenarien im Fokus und der Schwerpunkt liegt gleichermaßen auf Körperlichkeit und auf mentaler Stärke. Es wird realistisch und situationsbezogen trainiert, wobei das Verhalten wichtiger ist als die Technik. Ziel ist das Vermeiden von Konflikten und dennoch Haltung in jeder Situation zu bewahren.
<i>Hinweis:</i>	Die Kursteile bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an möglichst allen Terminen wichtig.
<i>Termine:</i>	<u>montags:</u> 23.03./ 30.03./ 13.04./ 20.04./ 27.04./ 04.05./ 11.05./ 18.05./ 01.06./ 08.06.2026
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Thomas Schubert (Trainer, Little kung fu school Berlin-Kreuzberg) <i>Weitere Infos zum Trainingsort:</i> www.littlekungfu.de
<i>Veranstaltungsort:</i>	little kung fu school Berlin-Kreuzberg Mehringdamm 64 10961 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	U 6/7 Mehringdamm
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	10
<i>Anmeldeschluss:</i>	14.01.2026

<i>Kurs:</i>	Wenn sprechen schwierig ist: Unterstützte Kommunikation (UK) geschickt nutzen
<i>Inhalt:</i>	<p>Nach einer kurzen Einführung in das Thema werden wir verschiedene praktische Übungen anbieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • um die Folgen von fehlender, oder schwer verständlicher Lautsprache erfahrbar zu machen • um vielfältige Möglichkeiten zu vermitteln, wie UK eingesetzt werden kann • um Hilfsmittel vorzustellen, die UK- Nutzer*innen befähigen im Alltag schnell und gut zu kommunizieren • um zu erlernen, was es als Assistent*in braucht, um UK gut zu begleiten. <p>Durch Oskars vielfältige Möglichkeiten UK zu nutzen können wir gut beispielhaft zeigen und erfahrbar machen, was UK ist, wie und wann sie eingesetzt werden kann und welche Vorteile dadurch für Nutzer*in und Umfeld entstehen.</p>
<i>Termin:</i>	25.03.2026
<i>Uhrzeit:</i>	11:00 – 15:00 Uhr
<i>Dozent*innen:</i>	<p><u>Oskar Streit</u>: UK- Referent der Gesellschaft für Unterstützte Kommunikation (GesUK) und Kommunikationsbotschafter der GesUK (www.kommunikationsbotschafter.de/botschafter-innen/oskar-streit/); Assistenznehmer bei ad</p> <p><u>Gudrun Streit</u>: Regionalleitung Region Nord-Ost GesUK</p>
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	16.01.2026

Kurs:	Neurologische Erkrankungen 1
Inhalt:	<p>Viele Behinderungsformen entstehen auf Grundlage neurologischer Erkrankungen und Schädigungen.</p> <p>Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die wichtigsten Behinderungsformen, ihre Ursachen, Auslöser, Symptome und möglichen Besonderheiten.</p> <p>Die Teilnehmer*innen erhalten einen grundlegenden Einblick in den Bau und die Funktion des menschlichen Nervensystems. Außerdem werden die Auswirkungen auf die Betroffenen erläutert und wichtige Therapiemaßnahmen wie medikamentöse und operative Therapie, Physiotherapie, Ergotherapie und mögliche Hilfen und Hilfsmittel vorgestellt.</p>
Termin:	08.04.2026
Uhrzeit:	10:00 – 14:00 Uhr
Dozent*in:	Ertel, Michael (Arzt, Dozent)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	18
Anmeldeschluss:	30.01.2026

Kurs:	Spannungsfeld Assistenz: „Was darf ich - was muss ich“
Inhalt:	<p>Was tun, wenn der*die Assistenznehmer*in etwas will, was ihm*ihr nicht guttut? Oder er*sie will etwas, was andere schädigt? Oder er*sie will etwas, was ich nicht will/ kann/ darf?</p> <p>In dieser Fortbildung geht es aus verschiedenen Perspektiven um die Grenzen und Grenzziehung im Umgang mit Assistenznehmer*innen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie mit dem Spannungsfeld zwischen Autonomie und Fürsorge umgehen? • Wie im Umgang die Grenze ziehen? • Rechtliche Hintergründe und Argumente aus dem Haftungsrecht <p>Wir werden Fallsituationen besprechen und Übungen abhalten. In den Übungen werden wir selbst erlebte Situationen mit Assistenznehmer*innen nachspielen und Möglichkeiten der Intervention entwickeln, wie mit Ansprüchen von Assistenznehmer*innen umgegangen werden kann, die man selbst als überzogen, selbstschädigend oder verletzend für sich selbst oder andere erlebt.</p> <p>Ziel der Veranstaltung ist es, Sicherheit im Handeln für sich selbst zu gewinnen.</p>
Termin:	23.04.2026
Uhrzeit:	10:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Thomas Altmeyen: Volljurist, seit zwei Jahrzehnten Dozent in der Pflegeausbildung und seit über zwölf Jahren Mitglied in einem Ethikkomitee, in dessen Besprechungen es immer wieder um die Abgrenzung von Autonomie und Fürsorge geht
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	12
Anmeldeschluss:	14.02.2026

<i>Kurs:</i>	Progressive Muskelentspannung * (fortlaufender Kurs: 10 Termine)
<i>Inhalt:</i>	<p>Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist eine wirkungsvolle Methode zur Selbstentspannung, die einfach zu erlernen ist.</p> <p>Begonnen wird bei der PMR mit dem Anspannen und Entspannen von 16 Muskelgruppen. Dabei wird erlernt, die Muskeln bewusst wahrzunehmen und gezielt Anspannung zu lösen.</p> <p>Mit dem Trainingsfortschritt können dann Muskelgruppen zusammengefasst und damit dennoch eine umfassende Entspannung erreicht werden, so dass dann innerhalb sehr kurzer Zeit (ca. 4 min.) eine tiefe Entspannung möglich ist. Ziel ist es, eine Methode zu erlernen, mit der eine Entspannung im Alltag zwischendurch und ohne großen Zeitaufwand möglich ist.</p> <p>Neben der Methode, Anwendung und Wirkungsweise der PMR wird auch Hintergrundwissen zur Stressentstehung und -bewältigung vermittelt.</p>
<i>Hinweis:</i>	Die Kursteile bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an möglichst allen Terminen wichtig.
<i>Termine:</i>	<u>montags:</u> 04.05./ 11.05./ 18.05./ 01.06./ 08.06./ 15.06./ 22.06./ 29.06./ 06.07./ 13.07.2026
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 18:30 – 19:30 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Christa Pölking (Heilpraktikerin, Diplomsoziologin) Weitere Infos zur*m Dozent*in: www.christapoeelking.de
<i>Veranstaltungsort:</i>	Gesundheitszentrum Impuls Weichselstr. 53 12045 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	U8-Hermannplatz / U7-Rathaus Neukölln Bus M29 / M41: Sonnenallee / Pannierstrasse
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	10
<i>Anmeldeschluss:</i>	25.02.2026

<i>Kurs:</i>	Umgang mit Menschen mit kognitiven und sozial-emotionalen Einschränkungen
<i>Inhalt:</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Kognitive und sozial-emotionale Einschränkungen erkennen und verstehen • Beziehungsgestaltung und Gestaltung von Kommunikation mit Menschen mit kognitiven und sozial-emotionalen Einschränkungen
<i>Termin:</i>	05.05.2026
<i>Uhrzeit:</i>	09:00-16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Sabine Baumbach (Dozentin für qualifizierte und praxisnahe Fortbildungen zu den Themen Demenz, Pflege, Palliative Care, Betreuung, Beratung und Fallsupervision)
<i>Veranstaltungsort:</i>	ad e.V., Schulungsraum Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	26.02.2026

Kurs:	Schmerzen & Schmerzerkennung Schmerzmedikation
Inhalt:	<p><u>09:30-12:30 Michael Ertel:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Schmerzen und Schmerzerkennung bei Menschen mit komplexer Behinderung: Schmerz ist ein wichtiges Alarmsignal unseres Körpers. Daher ist es wichtig, nicht nur rasch sondern auch ausreichend darauf zu reagieren. Menschen mit komplexen Behinderungen sind mehr als andere Bevölkerungsgruppen von akuten als auch chronischen Schmerzen betroffen. Dabei werden jedoch Schmerzen bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen oder komplexer Behinderung oft nicht oder erst spät wahrgenommen oder fehlinterpretiert. Das trifft besonders dann zu, wenn die Betroffenen in ihrer Kommunikationsweise nicht so einfach zu verstehen sind. Die Fortbildung bietet den Teilnehmenden eine Sensibilisierung für das Thema. <p><u>13:00-16:00 Rainer Oertwig:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Pharmakologische (Aus-)Wirkungen von Schmerzmedikamenten
Termin:	13.05.2026
Uhrzeit:	09:30 – 16:00 Uhr
Dozent*innen:	Ertel, Michael (Arzt, Dozent) Oertwig, Rainer (Apotheker)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	16
Anmeldeschluss:	06.03.2026

Kurs:	„Haltung zeigen – aber wie?“ Argumentations- und Handlungstraining
Inhalt:	<p>Manche Situationen oder Gespräche hinterlassen ein mulmiges Gefühl – besonders, wenn uns undemokratische oder abwertende Aussagen begegnen. Oft bleibt die Frage: Wie hätte ich reagieren können, um klar Haltung zu zeigen?</p> <p>Wir klären, was hinter menschenverachtenden oder abwertenden Haltungen steckt, welche Arten von Diskriminierung es gibt und welche Auswirkungen sie auf Betroffene und Gesellschaft haben.</p> <p>Ausgehend von euren Erfahrungen bekommt ihr einen verständlichen Überblick über hilfreiche Argumentations- und Handlungsstrategien.</p> <p>Damit das Gelernte zu euch passt, probieren wir ein bis zwei einfache Werkzeuge in kleinen Übungen aus und schauen gemeinsam, wie sie im Alltag funktionieren können.</p> <p>Fehlerfreundlichkeit und Raum für Fragen sind ausdrücklich erwünscht.</p>
Termine:	29.05.2026
Uhrzeit:	10:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	<p>Tab Bergner (M.A. Erwachsenenbildung/Lebenslanges lernen;</p> <p>Tab ist hauptberuflich als Lebenskundelehrkraft und nebenberuflich seit 16 Jahren in der politischen, diversity, sexualpädagogischen Bildung tätig)</p>
Voraussichtlicher Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	12
Anmeldeschluss:	22.03.2026

Kurs:	Umgang mit Diskriminierung aufgrund von Lebensalter und Behinderung
Inhalt:	<p>Die Teilnehmenden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • erhalten Klarheit hinsichtlich ihrer Haltung (durch Bewusstseinsbildung und persönlicher Reflektion) • erhalten einen Überblick über die verschiedenen Diskriminierungsformen und den Begriff der Intersektionalität • lernen Antidiskriminierungsrechtliche Grundlagen anhand vom LADG (Berliner Landesdiskriminierungsgesetz) und AGG (allgemeines Gleichbehandlungsgesetz) kennen • wissen wie man gegen Diskriminierung vorgehen bzw. an wen man sich wenden kann <p>Die Handlungskompetenz der Teilnehmenden wird durch die Auseinandersetzung mit konkreten Alltagssituationen und Fallbeispielen gestärkt.</p>
Termin:	03.06.2025
Uhrzeit:	10:00 – 16:00 Uhr
Dozent*innen:	Agnieszka Schwager und Christian Grothaus (Antidiskriminierungsberatung Alter, Behinderung, Chronische Erkrankung; www.diskriminierung-berlin.de)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	12
Anmeldeschluss:	27.03.2026

Kurs:	Multiple Sklerose und Assistenz
Inhalt:	<p>In diesem Workshop werden grundlegende Kenntnisse der Krankheit Multiple Sklerose vermittelt.</p> <p>Dazu gehören Kenntnisse über die Ursachen, die Diagnostik, Basistherapien und Symptomtherapien.</p> <p>Die vermittelten Informationen basieren auf den Ressourcen, die die deutsche und die US-amerikanische Fachgesellschaft zur Verfügung stellen.</p> <p>Ein großer Teil der Zeit ist dafür vorgesehen, die sehr unterschiedlichen und zahlreichen Symptome der MS zu beschreiben und zu diskutieren.</p> <p>Davon ausgehend, dass eine Reihe der Teilnehmenden bereits in Assistenzeinsätzen bei Menschen mit MS tätig ist und Erfahrungen mit unterschiedlichen Symptomen hat, wird diesem Teil besonders viel Zeit eingeräumt.</p> <p>In einem letzten Teil gibt es die Möglichkeit, pflegerische beziehungsweise Assistenz Tätigkeiten an der Dozentin, die selbst MS hat, auszuprobieren. Da sie keine Schmerzsymptomatik hat, aber ausgeprägte Spastiken, möchte sie den Teilnehmenden die Gelegenheit geben, den Umgang mit diesen körperlichen Eigenheiten auszuprobieren.</p>
Hinweis:	Konkrete Fragen zu Symptomen und dem Umgang damit in der Assistenz sollten mitgebracht werden.
Termin:	09.06.2026
Uhrzeit:	11:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Dr. Barbara Schauenburg (Diplompsychologin; Assistenznehmerin bei ad)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	14
Anmeldeschluss:	02.04.2026

Kurs:	Letzte Hilfe 1
Inhalt:	<p>In dem „Letzte Hilfe Kurs“ werden Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe in der Begleitung von Sterbenden vermittelt.</p> <p>Homecare Berlin e.V. möchte Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden.</p> <p>Die vier Unterrichtsteile stehen jeweils für eines der vier Module:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sterben ist ein Teil des Lebens 2. Vorsorgen und Entscheiden 3. Leiden lindern 4. Abschied nehmen <p>Weitere Infos unter: www.letztehilfe.info www.homecareberlin.de </p>
Hinweis:	Interesse am Thema und die Bereitschaft zur Selbstreflexion werden vorausgesetzt.
Termin:	25.06.2026
Uhrzeit:	09:15 – 16:00 Uhr
Dozent*innen:	<p>Ulzhöfer, Britta und/oder Rose, Ulla von Home Care Berlin e.V.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ulzhöfer, Britta: Pflegefachfrau, Palliativ Care Nurse, Pflegemanagement, Letzte Hilfe Kursleiterin • Rose, Ulla: Pflegefachfrau, Palliativ Care Nurse, Pflegepädagogin, Letzte Hilfe Kursleiterin + Ausbilderin
Veranstaltungsort:	Home Care Berlin e.V. Brabanter Str. 21, 10713 Berlin
Verkehrsanbindung:	S + U Heidelberger Platz
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	18.04.2026

Kurs:	Intuitives Malen
Inhalt:	<p>Intuitives Malen ist eine bewährte Methode, die Selbsterfahrung und kreativen Ausdruck verbindet. Dabei steht nicht das „schöne“ Bild im Vordergrund, sondern die Verbindung zu sich selbst und der Gruppe sowie der kreative Prozess ohne Leistungsdruck. Auch Menschen, die glauben, nicht malen zu können, finden auf diese Weise einen leichten Zugang zu ihren schöpferischen Fähigkeiten.</p> <p><u>Ablauf:</u> Zur Aufwärmung werden mit kurzen Entspannungs- und Malübungen Intuition und Kreativität angeregt. Anschließend fördert eine Phantasiereise die Verbindung zur inneren Wahrnehmung und leitet einen längeren Malprozess ein: Jede Person malt ein eigenes Bild – frei, spontan und aus dem Moment heraus. Danach entsteht ein großes gemeinsames Bild, ein verbindendes Erlebnis, das Leichtigkeit und Teamgefühl stärkt. Abschließend gibt es Raum für einen entspannten Austausch in der Gruppe.</p> <p>Intuitives Malen macht nicht nur Freude, sondern stärkt die Selbstwahrnehmung und öffnet neue Perspektiven.</p>
Termin:	03.07.2026
Uhrzeit:	10:00-16:00 Uhr
Dozent*in:	Heike Reuter (Diplom-Designerin, Kunst- und Gestalttherapeutin)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	14
Anmeldeschluss:	26.04.2026

Kurs:	Hilfreiches im Umgang mit Menschen mit Angsterkrankungen
Inhalt:	<p>Als Assistent*in kann es eine besondere Herausforderung sein, auf die Ängste der Assistenznehmer*innen zu reagieren.</p> <p>Einige der Ängste sind realistisch und nachvollziehbar vor dem Hintergrund von schweren Erkrankungen, andere sind eher im Bereich psychischer Störungen anzusiedeln. Bei letzterem gilt es für die Assistent*innen, das Spannungsfeld zwischen der definierten Tätigkeit als Assistent*in (die Assistenznehmer*innen bei der Umsetzung ihrer Wünsche zu unterstützen) und dem Blick auf das Vermeidungsverhalten der Assistenznehmer*innen vor dem Hintergrund einer Angsterkrankung auszuhalten.</p> <p>Das Seminar bietet Antworten auf folgende Fragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist eine Angsterkrankung? Welche verschiedenen Formen gibt es? • Was sind angemessene Ängste, was Ängste aus dem Bereich psychischer Störungen? • Welche Verhaltensweisen sind zu erwarten? • Wie können wir als Assistent*innen darauf möglichst hilfreich reagieren? • Wie begleite ich Angst- oder Panikattacken? Wo sind die Grenzen als Assistent*in erreicht?
Hinweis	<ul style="list-style-type: none"> • Das Seminar ist praxisorientiert und orientiert sich an den Fragen der Teilnehmenden • Interesse und die Bereitschaft zur Selbstreflexion werden vorausgesetzt
Termin:	06.07.2026
Uhrzeit:	09:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Saskia Lägell (Dipl.-Psychologin)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	16
Anmeldeschluss:	29.04.2026

<i>Kurs:</i>	„Streiten verbindet“ Konflikte konstruktiv nutzen
<i>Inhalt:</i>	<p>Persönliche Assistenz ist so unterschiedlich, wie die Assistenznehmer*innen, die sie nutzen. Gefestigte Assistenzbeziehungen haben viele Vorteile, man weiß woran man ist, viele Abläufe sind bekannt, man hat sich eben aufeinander eingestellt. Dabei kann es aber auch passieren, dass Verhaltensweisen sich einschleifen, die unzufrieden machen. Das kann zu Unstimmigkeiten oder handfesten Konflikten führen. Dabei sind Konflikte nicht so schlecht wie ihr Ruf.</p> <p>Um Konflikte bewusst zu gestalten, müssen wir uns zunächst den eigenen Umgang damit bewusstmachen. Neige ich dazu, zu lange Verständnis zu haben oder will ich vielleicht mit dem Kopf durch die Wand, um die beiden Extreme zu nennen. Auch eine gewisse Bequemlichkeit mag eine Rolle spielen.</p> <p>Unstimmigkeiten oder Konflikte zu klären, kann auch dazu führen, Beziehungen zu festigen und Vertrauen zu stärken. Mit Methoden aus dem Konfliktmanagement und der Kommunikationstheorie besteht die Möglichkeit, die eigene Assistenzbeziehung zu durchdenken und zu hinterfragen, ob Veränderungen anstehen - wenn ja, welche und wie.</p>
<i>Termin:</i>	05.08.2026
<i>Uhrzeit:</i>	10:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Rütter, Jutta (Dipl.Päd. Supervisor*in, Mediator*in) <i>Weitere Infos zur*m Dozent*in:</i> www.info-ev.de/index.html
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	29.05.2026

<i>Kurs:</i>	Grundlagen der Ernährung
<i>Inhalt:</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Nährstoffaufnahme ○ Energiebedarf (u.a. auch bei der Besonderheit von unterschiedlichen Bewegungsmöglichkeiten/ Spastiken) ○ Makro- und Mikronährstoffe ○ Hinweise zu Krankheitsbildern (z.B. MS) • Risiken: <ul style="list-style-type: none"> ○ metabolisches Syndrom vs. Mangelernährung ○ Besonderheiten der Ernährung bei Schluckstörungen mit Trinknahrung und/ oder Sondenkost
<i>Hinweis:</i>	<p>Ziel dieser Veranstaltung ist es, den Teilnehmenden einen Überblick zu dem Thema zu geben. Die individuelle Beratung der Assistenznehmenden wird durch die zuständigen Pflegefachkräfte durchgeführt.</p>
<i>Termin:</i>	27.08.2026
<i>Uhrzeit:</i>	09:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Melanie Bischof (Diätassistentin/ KD Ernährungskonzepte)
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	16
<i>Anmeldeschluss:</i>	20.06.2026

Kurs:	Pilates * (fortlaufender Kurs: 10 Termine)
Inhalt:	<p>Pilates ist eine Trainingsmethode, die insbesondere die tiefliegenden Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln anspricht.</p> <p>Sie wurde nach ihrem Begründer Joseph H. Pilates benannt, der seine Methode bereits in den 60iger Jahren in Amerika populär machte.</p> <p>Die Prinzipien Atmung, Zentrierung, Konzentration, Bewegungsfluss und Präzision bilden die Grundlage für alle Übungen.</p> <p>Unser Unterrichtsstil ist zeitgenössisch, wir verfolgen keine festgelegten Bewegungschoreographien wie sie die klassische Pilatesmethode lehrt, sondern orientieren uns an den Ausbildungen von Bodymotion, Polestar und Stott Pilates, wo der Unterricht unter Anbetracht der Grundprinzipien freier und kreativer gestaltet werden kann. Im Pilates Mattentraining arbeiten wir viel mit Kleingeräten wie Ring, Rolle, Softball, Pezziball, Theraband u.a.</p>
Hinweis	Die Kursteile bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an möglichst allen Terminen wichtig.
Termine:	mittwochs: 02.09./ 09.09./ 16.09./ 23.09./ 30.09./ 07.10./ 14.10./ 28.10./ 04.11./ 11.11.2026 kein Kurs am 21.10.2026
Uhrzeit:	jeweils 11:30-12:30 Uhr
Dozent*in:	Wiebke Schüssler (Trainer*in Pilates) Weitere Infos zum Trainingsort: www.unserstudio.com
Veranstaltungsort:	Unser Studio Urbanstr. 131 10967 Berlin
Verkehrsanbindung:	U 7 Südstern; Bus M41
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	26.06.2026

<i>Kurs:</i>	„Grenzen im Griff behalten“ – Sexualisierte Belästigung im Assistenzalltag erkennen und handeln 1
<i>Inhalt:</i>	<p>Sexualisierte Belästigung im Assistenzalltag kann von einzelnen Assistenznehmer*innen, von Angehörigen oder von Kolleg*innen ausgehen. Sie zeigt sich selten abrupt, sondern häufig in kleinen, unangenehmen Momenten: ein unpassender Kommentar, eine zu nahe Geste, ein Verhalten, dass klar außerhalb professioneller Grenzen liegt. In der Veranstaltung geht es darum, solche Situationen klarer zu erkennen und sicherer einzuschätzen. Mit dem Modell der Grenzverletzungen, Übergriffe und strafrechtlich relevanten Gewalt nach Ursula Enders ordnen wir typische Situationen fachlich ein. Das Modell hilft, zwischen unangemessenem Verhalten, übergriffigen Handlungen und strafrechtlicher Relevanz zu unterscheiden und bietet eine gemeinsame Sprache, um Vorfälle sicherer anzusprechen.</p> <p>Ziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung für sexualisierte Belästigung am Arbeitsplatz von Assistent*innen • Reflexion darüber, was in konkreten Situationen getan werden kann: ich selbst, das Team, die Organisation • Entwicklung von Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit belästigenden Personen und mit betroffenen Kolleg*innen • Klärung von Strukturen, Zuständigkeiten und Abläufen in der eigenen Organisation
<i>Termin:</i>	07.09.2026
<i>Uhrzeit:</i>	09:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Sascha Omid (Soziale Arbeit M.A., Spiel- und Theaterpädagoge, Deeskalationstrainer, Mediator und langjährige Berufstätigkeit in der Eingliederungshilfe)
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	01.07.2026

Kurs:	Spinale Muskelatrophie und Muskeldystrophie Duchenne
Inhalt:	<p>Es gibt zahlreiche Erkrankungen, die mit einem Abbau der Muskelmasse und einer Schwächung der Muskulatur einhergehen. Zu den bekanntesten zählen die Muskeldystrophie Duchenne und die spinale Muskelatrophie.</p> <p>In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer*innen fundierte Einblicke in die Ursachen und Besonderheiten dieser neuromuskulären Erkrankungen sowie deren Auswirkungen auf die Lebensqualität der Betroffenen.</p> <p>Dabei werden auch aktuelle Therapieansätze wie etwa die Gentherapie vorgestellt.</p> <p>Darüber hinaus sind wichtige Aspekte der Schmerzerkennung und -therapie sowie Strategien zur Förderung von Teilhabe, Selbstständigkeit und Alltagsbewältigung Bestandteil der Fortbildung.</p> <p>Es wird die Möglichkeit geben für die Teilnehmer*innen, eigene Beispiele und Erfahrungen aus der Praxis einzubringen und zu besprechen.</p>
Termin:	08.09.2026
Uhrzeit:	10:00 – 14:00 Uhr
Dozent*in:	Ertel, Michael (Arzt, Dozent*in)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	18
Anmeldeschluss:	02.07.2026

<i>Kurs:</i>	Biographiearbeit
<i>Inhalt:</i>	<p>„Warum tickt ein Mensch so wie tickt?“ – Verständnis und Verstehen entwickeln</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlegendes zu Biographie- Erinnerungsarbeit • Allgemeine Strukturen menschlicher Biographien • Der rote Faden im Leben • Person-zentrierte Kommunikation und Interaktion • Veränderung der Persönlichkeit im Laufe des Lebens und bei neurologischen Erkrankungen • Krankheits- und Diskriminierungserfahrungen und ihre Auswirkungen auf die Biographie • Fallarbeit und Übungen <ul style="list-style-type: none"> • durch biographische Informationen den/die Assistenznehmer*in besser kennenlernen <ul style="list-style-type: none"> • Vorlieben, Abneigungen, Interessen, verschüttete Hobbys, Sehnsüchte, Visionen, etc. kennenlernen und in die Assistenzzeit integrieren. <ul style="list-style-type: none"> • Stärken, Schwächen und Verhaltensweisen kennenlernen, einschätzen und angemessen reagieren
<i>Termin:</i>	22.09.2026
<i>Uhrzeit:</i>	09:00-16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Sabine Baumbach (Dozentin für qualifizierte und praxisnahe Fortbildungen zu den Themen Demenz, Pflege, Palliative Care, Betreuung, Beratung und Fallsupervision)
<i>Veranstaltungsort:</i>	ad e.V., Schulungsraum Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	16.07.2026

<i>Kurs:</i>	Ist doch ganz einfach?! Einarbeiten von neuen Kolleg*innen mit Klarheit und Ruhe
<i>Inhalt:</i>	<p>Neue Kolleg*innen einzuarbeiten gehört für viele zum Alltag in der Assistenz – und ist ein wichtiger Teil guter und sicherer Arbeit. Deshalb ist es entscheidend, dass alle im Team die Tätigkeiten, die eingearbeitet werden müssen, klar und verständlich vermitteln können.</p> <p>In diesem Workshop schauen und üben wir gemeinsam, was eine gute Einarbeitung ausmacht und wie wir unseren eigenen Stil finden können – auch ohne pädagogisches Vorwissen.</p> <p>Wir tauschen Erfahrungen aus, klären unsere Rolle, besprechen typische Stolpersteine und sammeln praktikable Ideen, wie Anleiten im Alltag leichter fallen kann.</p> <p>Ziel des Tages ist, dass ihr euch sicherer fühlt, wenn neue Menschen ins Team kommen – und Anregungen mitnehmt, die eure Arbeit spürbar entlasten.</p> <p>Und vielleicht sogar Spaß daran gewinnt, euer Wissen weiterzugeben.</p>
<i>Termin:</i>	01.10.2026
<i>Uhrzeit:</i>	10:00-16:00 Uhr
<i>Dozent*innen:</i>	Josephine Witt (Educat Kollektiv www.educat-kollektiv.org) André Preuß (Pflegefachkraft bei ad)
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	25.07.2026

Kurs:	Arbeitsrecht im Alltag
Inhalt:	<p>Wissenswertes vom Beginn bis zum Ende eines Arbeitsverhältnisses – ein Überblick:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Die Begründung eines Arbeitsverhältnisses <ul style="list-style-type: none"> - Bewerbungsgespräch - Abschluss eines Arbeitsvertrages 2. Rechte und Pflichten aus dem Arbeitsverhältnis <ul style="list-style-type: none"> - Arbeitspflichten / Weisungsrecht - Urlaubsrecht - Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall - weitere relevante Rechte und Pflichten 3. Die Beendigung des Arbeitsverhältnisses <ul style="list-style-type: none"> - Kündigung des Arbeitsvertrages - Befristung des Arbeitsvertrages
Termin:	06.10.2026
Uhrzeit:	10:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Stefan Kirst (Fachanwalt für Arbeitsrecht)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	30.07.2026

<i>Kurs:</i>	Teamkompetenz & Kollegiale Beratung- Schlüssel zu erfolgreicher Zusammenarbeit (2-Tage-Veranstaltung)
<i>Inhalt:</i>	<p>Professionelle Assistenz lebt von Fachwissen – und von gelebter Teamkultur. In der Arbeit von <i>ambulante dienste e.V.</i> hat sich gezeigt, dass für eine qualitativ hochwertige Assistenz nicht nur fundierte Fachkenntnisse entscheidend sind. Ebenso wichtig ist die gezielte Förderung persönlicher und sozialer Kompetenzen – vor allem in den Bereichen Kommunikation, Zusammenarbeit und Umgang mit Diversität in der Teamarbeit.</p> <p>Das Seminar bietet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ein vertieftes Verständnis für Teamdynamik und konstruktive Zusammenarbeit • Praktische Methoden der Kollegialen Beratung zur Lösungsfindung im Alltag • Übungen für wertschätzende Kommunikation, konstruktives Feedback und Konfliktprävention • Reflexion der eigenen Rolle im Team und Entwicklung einer professionellen Haltung • Konkrete Strategien für die nachhaltige Umsetzung im beruflichen Alltag <p>Warum teilnehmen? Erfolgreiche Teamarbeit ist kein Zufall – sie entsteht durch bewusste Gestaltung und gemeinsames Lernen. Dieses Seminar liefert Ihnen nicht nur Wissen, sondern auch direkt einsetzbare Werkzeuge, um Zusammenarbeit zu stärken, Konflikte zu entschärfen und den Arbeitsalltag konstruktiv zu gestalten.</p> <p>Methoden: Kurze Impulsreferate, praxisnahe Fallarbeit, interaktive Gruppenübungen und Selbstreflexion</p>
<i>Termine:</i>	08.10.2026 09.10.2026
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 10:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Sohna, Heike (Coach & Trainerin) Weitere Infos zur*m Dozent*in: www.sequoya.de
<i>Veranstaltungsort:</i>	SEQUOYA Cuvrystraße 19, 10997 Berlin-Kreuzberg
<i>Verkehrsanbindung:</i>	U1 Schlesisches Tor
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	01.08.2026

<i>Kurs:</i>	Yoga * (fortlaufender Kurs: 10 Termine)
<i>Inhalt:</i>	<p>In diesem Yoga-Kurs entdeckst du gemeinsam mit anderen verschiedene Facetten des Yoga: Wir verbinden bewusste Atmung mit fließenden Bewegungen, kultivieren durch Meditation innere Ruhe und Klarheit und nutzen gezielte Übungen, um den Körper zu kräftigen und dann auch wieder tief zu entspannen.</p> <p>Diese Praxis kann dich dabei unterstützen, mehr Gelassenheit und Konzentration zu entwickeln – für eine gesündere Haltung, körperlich wie mental.</p> <p>Ob du zum ersten Mal auf die Matte trittst oder bereits Yoga-Erfahrung mitbringst: Dieser Kurs ist für alle offen und bietet individuelle Begleitung. Flexibilität ist keine Voraussetzung! Bei körperlichen Einschränkungen passen wir die Übungen gerne an, damit du sicher und mit gutem Gefühl praktizieren kannst.</p>
<i>Hinweis:</i>	Die Kursteile bauen aufeinander auf, deshalb ist die Teilnahme an möglichst allen Terminen wichtig.
<i>Termine:</i>	donnerstags: 15.10./ 22.10./ 29.10./ 05.11./ 12.11./ 19.11./ 26.11./ 03.12./ 10.12./17.12.2026
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 18:15-19:30 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Juliane Stiller (Yogalehrer*in für Hatha und Vinyasa Yoga) <i>Weitere Infos zum Trainingsort: www.unserstudio.com</i>
<i>Veranstaltungsort:</i>	Unser Studio Urbanstr. 131 10967 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	U 7 Südsterne; Bus M41
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	10
<i>Anmeldeschluss:</i>	08.08.2026

<i>Kurs:</i>	Erste Hilfe in besonderen Lagen – Evakuierungstechniken aus Rollstuhl und Bett
<i>Inhalt:</i>	<p>Wie ist es möglich, erforderliche Notfallmaßnahmen bei Menschen, die vollständig immobil sind und im Rollstuhl sitzen, oder im Bett liegen, durchzuführen? Wie kann eine Herzdruckmassage bei Menschen mit starker Skoliose durchgeführt werden?</p> <p>In dieser Veranstaltung sollen Möglichkeiten der Evakuierung aus Rollstuhl und Bett im Notfall und auch Möglichkeiten der Durchführung von Erste-Hilfe-Maßnahmen im Bett oder Rollstuhl praktisch geübt werden.</p>
<i>Hinweis:</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Die Veranstaltung ist praxisorientiert, Bereitschaft zur Teilnahme an den praktischen Übungen wird vorausgesetzt • Impulse der Teilnehmenden sind willkommen
<i>Termin:</i>	29.10.2026
<i>Uhrzeit:</i>	10:00 – 14:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Lydia Eisele-Menk (Pflegefachkraft bei ad)
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	10
<i>Anmeldeschluss:</i>	22.08.2026

Kurs:	Hilfreiches im Umgang mit depressiv erkrankten Menschen
Inhalt:	<p>Menschen, die unter depressiven Verstimmungen leiden, stellen für die Assistent*innen oft eine besonders große Herausforderung dar.</p> <p>Ist man zu Beginn eines Kontaktes mit depressiven Menschen noch optimistisch und tatkräftig, entwickelt sich später häufig eine Dynamik, in der der helfende Mensch sich hilflos und niedergeschlagen, manchmal sogar wütend fühlt. Es entsteht leicht ein Kreislauf zwischen Engagement und Resignation.</p> <p>Das Seminar bietet Antworten auf folgende Fragen:</p> <p>Was ist eine depressive Verstimmung? Welche Verhaltensweisen sind zu erwarten? Wie können wir als Assistent*innen darauf möglichst hilfreich reagieren? Was sind Risikofaktoren für depressive Verstimmungen? Wo sind die Grenzen pädagogisch-beraterischer Unterstützung erreicht?</p> <p><u>Lernziele:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung für die Erkennung von Symptomen der Depression • Erhöhen der Handlungsfähigkeit bei der Begleitung der von Depression betroffenen Assistenznehmer*innen • Mehr Sicherheit im Umgang mit Betroffenen • Kennenlernen verschiedener Interventionsmöglichkeiten
Hinweis:	<ul style="list-style-type: none"> • Das Seminar ist praxisorientiert und orientiert sich an den Fragen der Teilnehmenden • Interesse und die Bereitschaft zur Selbstreflexion werden vorausgesetzt
Termin:	02.11.2026
Uhrzeit:	09:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Saskia Lägel (Dipl.-Psychologin)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	16
Anmeldeschluss:	26.08.2026

<i>Kurs:</i>	Einführung in das Kinästhetik-Konzept (2-Tage-Veranstaltung)
<i>Inhalt:</i>	<p>In diesem Kurs nähern wir uns dem Kinästhetik-Konzept über Bewegungsbeobachtung, körperliche Selbsterfahrung sowie gemeinsamer Reflexion.</p> <p>In praktischen Übungsphasen können die Teilnehmenden aneinander ihre Erfahrungen und den neuen Input mit individueller Anpassung umsetzen.</p> <p>Es werden außerdem exemplarische praktische Übungen zur Förderung von Körperwahrnehmung, Mobilität, Kraft und Entspannung zur Anregung eines Eigenübungsprogrammes vorgestellt und ausprobiert.</p> <p>Beide Kursteile berücksichtigen die rückenfreundliche Arbeitsweise.</p> <p>In der Woche zwischen den beiden Veranstaltungstagen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, das Erlernte praktisch anzuwenden um dann am zweiten Tag diese Erfahrungen auszutauschen.</p>
<i>Hinweis:</i>	Bitte gemütliche Kleidung, warme Socken, ein kleines Handtuch und ggf. eine leichte Decke mitbringen!
<i>Termine:</i>	23.11.2026 07.12.2026
<i>Uhrzeit:</i>	jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Brunke, Barbara (Dozentin, Physiotherapeutin)
<i>Veranstaltungsort:</i>	ad e.V., Schulungsraum Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	8
<i>Anmeldeschluss:</i>	16.09.2026

Kurs:	Spastik, Schlaganfall, Tetraplegie
Inhalt:	<p>In dieser Veranstaltung wird umfassendes Wissen über die Ursachen und Folgen von neurologischen Erkrankungen, insbesondere Schlaganfall, sowie von Lähmungsarten wie Hemiplegie, Tetraplegie und Spastik angeboten.</p> <p>Die Teilnehmenden erhalten praxisnahe, direkt umsetzbare Tipps und Hilfestellungen für den Umgang mit den beschriebenen Krankheitsbildern.</p> <p>Inhalte der Fortbildung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen zum Thema Schlaganfall: Entstehung, Risikofaktoren und Prävention • Spastiken, Hemi- und Tetraplegie: Ursachen und Umgang mit verschiedenen Lähmungsformen • Praktische Tipps und Techniken: Mobilisation, Transfer, Positionierung und spezifische Betreuungstechniken zur Unterstützung und Förderung der Selbstständigkeit <p>Die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele und Praxiserfahrungen einzubringen, um individuelle Fragen zu klären und von den Erfahrungen anderer zu profitieren, wird gegeben sein.</p>
Termin:	02.12.2026
Uhrzeit:	10:00 – 16:00 Uhr
Dozent*innen:	Ertel, Michael (Arzt, Dozent); Esche, Bianca (Physiotherapeutin)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	18
Anmeldeschluss:	25.09.2026

Kurs:	Letzte Hilfe 2
Inhalt:	<p>In dem „Letzte Hilfe Kurs“ werden Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe in der Begleitung von Sterbenden vermittelt.</p> <p>Homecare Berlin e.V. möchte Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Die vier Unterrichtsteile stehen jeweils für eines der vier Module:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sterben ist ein Teil des Lebens 2. Vorsorgen und Entscheiden 3. Leiden lindern 4. Abschied nehmen <p>Weitere Infos unter: www.letztehilfe.info www.homecareberlin.de </p>
Hinweis:	Interesse am Thema und die Bereitschaft zur Selbstreflexion werden vorausgesetzt.
Termin:	03.12.2026
Uhrzeit:	09:15 – 16:00 Uhr
Dozent*innen:	<p>Ulzhöfer, Britta und/oder Rose, Ulla von Home Care Berlin e.V.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ulzhöfer, Britta: Pflegefachfrau, Palliativ Care Nurse, Pflegemanagement, Letzte Hilfe Kursleiterin • Rose, Ulla: Pflegefachfrau, Palliativ Care Nurse, Pflegepädagogin, Letzte Hilfe Kursleiterin + Ausbilderin
Veranstaltungsort:	Home Care Berlin e.V. Brabanter Str. 21, 10713 Berlin
Verkehrsanbindung:	S + U Heidelberger Platz
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	26.09.2026

Kurs:	Einführung in das Feldenkrais-Konzept *
Inhalt:	<p>Dieser eintägige Kurs zum Feldenkrais-Konzept bietet einen Einblick in die körperbetonte Lernmethode, um sich Bewegungsgewohnheiten bewusst zu machen.</p> <p>Die Teilnehmenden lernen durch sanfte, achtsame Bewegungen ihre Körperwahrnehmung zu schärfen, Muskelspannungen wahrzunehmen und die Körperhaltung möglicherweise zu verändern.</p> <p>Der Schwerpunkt liegt in praktischen Übungsphasen und gemeinsamem Austausch, sowie Möglichkeiten der Umsetzung im Alltag unter dem Aspekt der rückenfreundlichen Arbeitsweise.</p>
Hinweis	Bitte gemütliche Kleidung, warme Socken, ein kleines Handtuch und ggf. eine leichte Decke mitbringen!
Termine:	11.01.2027
Uhrzeit:	09:00 – 16:00 Uhr
Dozent*in:	Brunke, Barbara (Dozentin, Physiotherapeutin)
Veranstaltungsort:	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
Verkehrsanbindung:	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
Teilnehmer*innenzahl, maximal:	10
Anmeldeschluss:	04.11.2026

<i>Kurs:</i>	„Grenzen im Griff behalten“ – Sexualisierte Belästigung im Assistenzalltag erkennen und handeln 2
<i>Inhalt:</i>	<p>Sexualisierte Belästigung im Assistenzalltag kann von einzelnen Assistenznehmer*innen, von Angehörigen oder von Kolleg*innen ausgehen. Sie zeigt sich selten abrupt, sondern häufig in kleinen, unangenehmen Momenten: ein unpassender Kommentar, eine zu nahe Geste, ein Verhalten, dass klar außerhalb professioneller Grenzen liegt. In der Veranstaltung geht es darum, solche Situationen klarer zu erkennen und sicherer einzuschätzen. Mit dem Modell der Grenzverletzungen, Übergriffe und strafrechtlich relevanten Gewalt nach Ursula Enders ordnen wir typische Situationen fachlich ein. Das Modell hilft, zwischen unangemessenem Verhalten, übergriffigen Handlungen und strafrechtlicher Relevanz zu unterscheiden und bietet eine gemeinsame Sprache, um Vorfälle sicherer anzusprechen.</p> <p>Ziele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung für sexualisierte Belästigung am Arbeitsplatz von Assistent*innen • Reflexion darüber, was in konkreten Situationen getan werden kann: ich selbst, das Team, die Organisation • Entwicklung von Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit belästigenden Personen und mit betroffenen Kolleg*innen • Klärung von Strukturen, Zuständigkeiten und Abläufen in der eigenen Organisation
<i>Termin:</i>	28.01.2027
<i>Uhrzeit:</i>	09:00 – 16:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Sascha Omidi (Soziale Arbeit M.A., Spiel- und Theaterpädagoge, Deeskalationstrainer, Mediator und langjährige Berufstätigkeit in der Eingliederungshilfe)
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	12
<i>Anmeldeschluss:</i>	21.11.2026

<i>Kurs:</i>	Neurologische Erkrankungen
<i>Inhalt:</i>	<p>Viele Behinderungsformen entstehen auf Grundlage neurologischer Erkrankungen und Schädigungen.</p> <p>Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die wichtigsten Behinderungsformen, ihre Ursachen, Auslöser, Symptome und möglichen Besonderheiten.</p> <p>Die Teilnehmer*innen erhalten einen grundlegenden Einblick in den Bau und die Funktion des menschlichen Nervensystems. Außerdem werden die Auswirkungen auf die Betroffenen erläutert und wichtige Therapiemaßnahmen wie medikamentöse und operative Therapie, Physiotherapie, Ergotherapie und mögliche Hilfen und Hilfsmittel vorgestellt.</p>
<i>Termin:</i>	03.02.2027
<i>Uhrzeit:</i>	10:00 – 14:00 Uhr
<i>Dozent*in:</i>	Ertel, Michael (Arzt, Dozent)
<i>Veranstaltungsort:</i>	Schulungsraum von ambulante dienste e.V. Wilhelm-Kabus-Str. 21-35, 10829 Berlin
<i>Verkehrsanbindung:</i>	S Südkreuz, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M43
<i>Teilnehmer*innenzahl, maximal:</i>	18
<i>Anmeldeschluss:</i>	27.11.2026